



KETUA PENGARAH PERKHIDMATAN AWAM
DIRECTOR-GENERAL OF PUBLIC SERVICE
Jabatan Perkhidmatan Awam Malaysia
Public Service Department, Malaysia
Aras 13, Blok C1, Kompleks C
Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan
62510 W.P. PUTRAJAYA
MALAYSIA

Tel: 603-80008000
Faks (Fax): 603-88892187
Laman Web (Web): www.jpa.gov.my

Rujukan : JPA.(S).600-1/6/17 (45)
Tarikh : 6 September 2022

Semua Ketua Setiausaha Kementerian
Semua Ketua Jabatan Persekutuan
Semua YB Setiausaha Kerajaan Negeri
Semua Pihak Berkuasa Berkanun
Semua Pihak Berkuasa Tempatan

YBhg. Tan Sri/ Datuk Seri/ Dato' Sri/ Datuk/ Dato'/ Tuan/ Puan,

PERISYTIHARAN REKOD KESIHATAN BAGI MEMBUDAYAKAN GAYA HIDUP SIHAT PEGAWAI AWAM

Saya ingin menarik perhatian YBhg. Tan Sri/ Datuk Seri/ Dato' Sri/ Datuk/ Dato'/ Tuan/ Puan kepada perkara di atas.

2. Selaras dengan pelaksanaan Inisiatif Saringan Kesihatan Kebangsaan 2022 (National Health Screening Initiative 2022) yang bertujuan untuk meningkatkan kesedaran rakyat Malaysia tentang pentingnya gaya hidup sihat, Kerajaan bersetuju agar semua pegawai awam **digalakkan** untuk—

- (a) **mengisytiharkan Penyakit Tidak Berjangkit (PTB) yang dihidapi** seperti penyakit tekanan darah tinggi, diabetes, penyakit jantung dan kolesterol tinggi melalui Sistem HRMIS; dan

(b) bagi pegawai yang tidak menghidap PTB, **melaksana dan mengisytiharkan saringan kesihatan sendiri** (*self-declaration*) melalui Sistem HRMIS bagi ukuran berat dan tinggi untuk menentukan *Body Mass Index* (BMI), tekanan darah, kandungan gula dan kolesterol dalam darah. Pemeriksaan boleh dilaksanakan secara sendiri sekurang-kurangnya sekali setiap tahun.

3. Sehubungan itu, semua Ketua Jabatan di peringkat Kementerian/ Jabatan/ Kerajaan Negeri/ Agensi hendaklah memastikan pelaksanaan inisiatif ini diberikan perhatian bagi menyokong Agenda Nasional Malaysia Sihat (ANMS).

4. Bersama-sama ini dikemukakan **Pekeliling Perkhidmatan Sumber Manusia (MyPPSM) Ceraian SR.2.5.1: Perisytiharan Rekod Kesihatan Bagi Membudayakan Gaya Hidup Sihat Pegawai Awam** yang juga boleh dicapai melalui **MyPPSM** sebagai panduan untuk menjelaskan pelaksanaan inisiatif ini. Ceraian ini adalah berkuat kuasa mulai tarikh surat ini dikeluarkan.

5. Tertakluk kepada penerimaannya oleh pihak berkuasa masing-masing, Ceraian ini secara keseluruhannya dipanjangkan kepada semua Perkhidmatan Awam Negeri, Pihak Berkuasa Berkanun dan Pihak Berkuasa Tempatan.

Sekian, terima kasih.

“WAWASAN KEMAKMURAN BERSAMA 2030”

“BERKHIDMAT UNTUK NEGARA”

Saya yang menjalankan amanah,



(DATO' SRI MOHD SHAFIQ BIN ABDULLAH)