



**JABATAN PERDANA MENTERI
JABATAN PERKHIDMATAN AWAM**

SIARAN MEDIA

**JPA TAWAR UJIAN PSIKOLOGI KEPADA PENGUNJUNG PROGRAM MADANI
RAKYAT (PMR) 2024 ZON TENGAH**

Menitikberatkan kesejahteraan sumber manusia perkhidmatan awam yang inklusif dan progresif, Jabatan Perkhidmatan Awam (JPA) akan menyediakan khidmat nasihat persaraan dan pencen, program penajaan JPA dan penilaian kesejahteraan psikologi di Program Madani Rakyat (PMR) 2024 Zon Tengah pada 23-25 Februari 2024 bertempat di Kompleks Sukan Kuala Selangor.

Buat pertama kalinya, JPA menawarkan ujian psikologi kepada pengunjung yang ingin mengukur personaliti, minat dan kesejahteraan mereka. Sebanyak tiga (3) jenis sesi khidmat kaunseling dan konsultasi akan disediakan kepada para pengunjung yang ingin menyertai ujian psikologi di reruai JPA menerusi:

- i. **e-Kaunseling Perkhidmatan Awam (EKPA)** yang menawarkan perkhidmatan kaunseling dan psikoterapi melalui aplikasi e-KPA di portal JPA kepada pengunjung sepanjang program berlangsung. Jenis-jenis masalah yang dibincangkan semasa sesi kaunseling meliputi prestasi dan kerjaya, kesihatan, keluarga, pembangunan dan kemahiran, kerohanian, kewangan, sikap, ketagihan, serta psikososial.
- ii. **Sistem Profiling Digital Kesihatan Psikologi Penjawat Awam (MyPsyD)** iaitu proses saringan bagi mengetahui tahap kesihatan psikologi penjawat awam dan seterusnya akan mewujudkan panduan intervensi bersasar dan komprehensif mengikut keperluan.
- iii. **Terapi Biofeedback** adalah terapi alternatif yang membantu mengawal fungsi badan dan seterusnya membantu menguruskan keadaan seperti sakit kronik, kebimbangan dan penurunan kawalan (*incontinence*). *Biofeedback* merupakan pendekatan perubatan alternatif yang mengajar untuk mengubah cara badan berfungsi yang boleh meningkatkan kesihatan fizikal dan mental. Berdasarkan maklum balas daripada instrumen, pegawai psikologi akan memberikan cadangan yang bersesuaian kepada pengunjung yang menyertai terapi tersebut.

JPA juga menyediakan khidmat nasihat berkenaan dasar Skim Pencen yang sedang berkuat kuasa, urusan prapersaraan dan persaraan kepada penjawat awam dan pesara kerajaan di reruai JPA. Antara perkhidmatan yang diadakan meliputi kemudahan semakan penyata pembayaran pencen bulanan, promosi penggunaan aplikasi MyPesara dan cetakan baharu kad pesara.

Pengunjung khususnya pelajar dan ibu bapa boleh mendapatkan khidmat nasihat penajaan berkaitan kemudahan bayaran balik pinjaman dan ganti rugi, lapor diri tamat pengajian, penangguhan balik, kontrak berkhidmat dan promosi bagi program penajaan Latihan Sebelum Perkhidmatan dan Latihan Dalam Perkhidmatan yang ditawarkan oleh JPA. Antara program penajaan JPA adalah untuk program pelajar lepasan Sijil Pelajaran Malaysia (SPM), Pengajian Ijazah Pertama, Peringkat Sarjana (Penyelidikan) dan Doktor Falsafah dan Penajaan Pegawai Kumpulan Pengurusan dan Profesional.

PMR diadakan dengan kerjasama Pejabat Perdana Menteri (PMO) melalui Unit Penyelarasan Lonjakan Prestasi (PACU), Kementerian Pertanian dan Keterjaminan Makanan (KPKM) dan Kerajaan Negeri Selangor. Orang ramai dijemput untuk bersama-sama hadir memeriahkan Program MADANI Rakyat yang akan diadakan selama tiga hari bermula pada pukul 9.00 pagi hingga 10.00 malam.

####

Jabatan Perkhidmatan Awam

Tarikh: 23 Februari 2024

E-mel: komunikasi@jpa.gov.my

No.Rujukan: JPA.100-9/1/2 Jld.2 (61)